

Ayurveda Yoga & Sound Healing

Pleasure Immersion

Junio 5-15 2022

100 hrs Yoga Alliance CEC



Samādhi
YOGA • AYURVEDA
INSTITUTE

Ayur- Yoga

La ciencia de combinar posturas *Asanas* atendiendo principios de yoga terapia como intensidad, secuencia, ritmo y tipo de respiración con herramientas del Ayurveda como mudras, marma, aromaterapia y mantra para lograr el balance en mente y cuerpo de acuerdo a tu Dosha o constitución ayurvédica.

Utilizaremos Yoga restaurativa, Yoga en la pared y con utilería, además de secuencias sin equipo y en la naturaleza



Samādhi
YOGA • AYURVEDA
INSTITUTE





Samādhi
YOGA • AYURVEDA
INSTITUTE


Sound Healing

Sobre 20 hrs vivenciales de sanación por sonido, donde estarás experimentando y sintiendo mientras aprendes sobre esta poderosa ciencia y arte con los instrumentos esenciales del Sound Healing ... totalmente transformador.






Aprende por tu propia experiencia



Sumérgete en las practicas sanadoras más poderosas **yoga terapéutica**, la ciencia de la Vida - **Ayurveda** y de la sanación por sonido **Sound Healing**. Descubre el poder del placer en tu salud, creatividad, energía y abundancia sumérgete en la experiencia y profundiza en tu autoconocimiento y entendimiento de compartir estas poderosas herramientas. Accede a la farmacia interna que todos tenemos y cultiva la alegría de vivir en balance con los 5 elementos de la naturaleza.

Aprende experimentando en ti:

- Prácticas de auto cuidado, renovación, anti aging y desintoxicación.
 - Rutinas específicas de yoga para balance de Doshas incluyendo vinyasas suaves y más activas, yoga restaurativa específica para balance de mente y cuerpo usando los principios de ayuryoga terapéutica
 - Trabajo del cuerpo sutil como técnicas de respiración, mantras, mudras y marmas
 - Tendremos varias experiencias en la naturaleza y una excursión de día completo a una finca ayurvédica (más detalles al registrarse)
 - Incluye Curso de Salud Perfecta Ayurveda (online)
- 

Sound Healing

Tenemos el honor de contar con Isabel / Nini de la Torre Master Teacher de Sound Healing- Fundadora de la Orquesta Cósmica como nuestro recurso de Sound Healing. En esta inmersión contaremos con más de 15 horas de entrenamiento y experiencia de sanación por sonido facilitado por Nini – para más información de su trabajo visita www.orquestacosmica.com



Enfoque del contenido

- Teoría y práctica de los instrumentos más importantes del Sound Healing
- Trasfondo científico y validación de las terapias de Sonido para sanación
- Talleres prácticos en el Shala y en la naturaleza utilizando Sound Healing para expandir la experiencia y beneficio
- Vibraciones específicas para utilizar en conjunto con posturas de yoga para balancear los chakras y nuestros 5 cuerpos. Los instrumentos mas apropiados para balancear cada dosha
- Sesión Grupal de Soul Note (nota del alma) con grabación para trabajo de 21 días
- Oportunidad de sesión individual con Nini para encontrar tu Nota del alma (Costo adicional \$250) ver website orquestacosmica.com para más información





Lizelle Arzuaga

Fundadora y Directora de Samadhi Yoga & Ayurveda Institute, sostiene su práctica de más de 20 años como yoga terapeuta profesional y entrenadora de maestros. Consultora en Ayurveda y facilitadora de cursos del Chopra Center University como Salud Perfecta Ayurveda y Meditación de Sonido Primordial

Nini De la Torre

Fundadora de la Orquesta Cósmica, Certificada como terapeuta de sanación por sonido de Globe Sound Healing Institute en San Francisco, California. Tiene una Maestría en Comunicaciones de la Universidad de Texas en Austin, Pranic Healer y Reiki Master. Para más sobre Nini visita www.orquestacosmica.com



El Equipo

Una experiencia para vivir, sentir y sanar desde el gozo y el placer

A demás el curso incluye:

- Varias experiencias en la naturaleza y una excursión de día completo a una finca ayurvédica (más detalles al registrarse)
- Clases de yoga diarias presenciales en Samadhi
- Curso completo de Salud Perfecta Online y manual impreso de este curso
- Descargables de recetas y rutinas para cada dosha
- Meditaciones para cada dosha en audio
- Contenido de clases de yoga on demand por 6 meses para que practiques desde casa también cuando gustes

Horario

Domingo 5 de junio 10am -4:30pm

Lunes 6-jueves 9 de junio: 9am-12/ 2-4:30pm

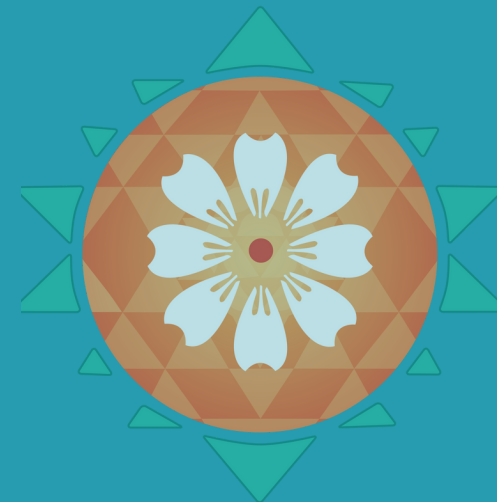
Viernes 10 TBA

Sabado 11 junio 9am-4:30pm

Domingo 12 junio 10am -4:30 pm

Lunes 13, martes 14, miércoles 15 junio 9am-12/ 2-4:30pm

**No hay que tener certificación de Yoga
ni experiencia previa para participar de este curso**





Inscripción

Oportunidad única en Puerto Rico

Valor:

\$1,200

Early Bird hasta el 15 de mayo

\$1,600

Precio Regular

Plan de pago al precio regular de \$1,600 - 4 pagos de \$400

Pago 1) antes del 15 de mayo / pago 2) 29 de mayo

pago 3) 12 de junio / pago 4) 26 de junio

Reglas: Para comenzar el programa el 15 de mayo debe haber realizado el primer pago y someter la hoja de acuerdo y débito directo. Para permanecer en el curso debe estar al día con sus pagos al 12 de junio y para recibir el certificado tiene que haber cumplido con sus pagos a la fecha del 26 de julio. De no terminar con el grupo habrá un cargo adicional de \$25 por el certificado fuera de fecha.

Todo estudiante matriculado es responsable del pago del curso en su totalidad

*** Opción de financiamiento Pay Later de Pay pal disponible si cualifica*

Contacto y Registro

www.miyoga.com/ayuryoga

Tel y Whatsapp (787) 721-8420



Samādhi
YOGA • AYURVEDA
INSTITUTE